

## CRECHE - BERÇÁRIO (ATÉ 12 MESES)



### 2ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/gluten
>6 meses	Papa Láctea

### 3ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Papa de aveia integral com puré de maça

### 4ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/gluten
>6 meses	Batido de iogurte natural com pêra

### 5ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Papa Láctea

### 6ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/gluten
>6 meses	Papa de aveia integral com puré de banana

*Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.*

## CRECHE – SALA 1 E 2 ANOS



### 2ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

### 3ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tosta/Torrada	Iogurte aroma sólido + pão com manteiga	Fruta da época

### 4ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Papa de aveia integral + puré de maçã	Pão com manteiga

### 5ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Pão com manteiga	Leite MG simples + pão com fiambre	Iogurte aroma sólido

### 6ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Gelatina + pão com queijo	Tosta/Torrada

*Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.*

## PRÉ-ESCOLAR



### 2ª - FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

### 3ª - FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tosta/Torrada	Iogurte aroma sólido + Pão com manteiga	Fruta da época

### 4ª - FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

### 5ª - FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + pão com fiambre	Iogurte aroma sólido

### 6ª - FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tostas/Torrada	Gelatina + pão com queijo	Fruta da época

*Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.*

## CENTRO DE ATIVIDADES E TEMPOS LIVRES



### 2ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + Pão com manteiga	Pão com manteiga

### 3ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Iogurte aroma líquido + pão com doce	Fruta da época

### 4ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + pão com fiambre	Pão com manteiga

### 5ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Iogurte aroma líquido + pão com manteiga	Fruta da época

### 6ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época + Pão com queijo	Iogurte aroma sólido

**Nota:** 1) Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações  
2) Em interrupção letiva, o plano de refeições intercalares será igual ao Pré-Escolar