



CRECHE - BERÇÁRIO (ATÉ 12 MESES)



2ª-FEIRA

LANCHE	
<6 meses	Papa Láctea s/gluten
>6 meses	Papa Láctea

3ª-FEIRA

LANCHE	
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Papa de aveia integral com puré de maça

4ª-FEIRA

LANCHE	
<6 meses	Papa Láctea s/gluten
>6 meses	Batido de iogurte natural com pêra

5ª-FEIRA

LANCHE	
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Papa Láctea

6ª-FEIRA

LANCHE	
<6 meses	Papa Láctea s/gluten
>6 meses	Papa de aveia integral com puré de banana

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.





CRECHE - SALA 1 E 2 ANOS



2ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

3ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tosta/Torrada	Iogurte aroma sólido + pão com manteiga	Fruta da época

4ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Papa de aveia integral + puré de maçã	Pão com manteiga

5ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Pão com manteiga	Leite MG simples + pão com fiambre	Iogurte aroma sólido

6ª - FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Gelatina + pão com queijo	Tosta/Torrada

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.



PRÉ-ESCOLAR



2º-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

3º-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tosta/Torrada	Iogurte aroma sólido + Pão com manteiga	Fruta da época

4º-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais de milho	Pão com manteiga

5º-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + pão com fiambre	Iogurte aroma sólido

6º-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Tostas/Torrada	Gelatina + pão com queijo	Fruta da época

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.

CENTRO DE ATIVIDADES E TEMPOS LIVRES



2º-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + Pão com manteiga	Pão com manteiga

3º-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Iogurte aroma líquido + pão com doce	Fruta da época

4º-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + pão com fiambre	Pão com manteiga

5º-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Iogurte aroma líquido + pão com manteiga	Fruta da época

6º-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época + Pão com queijo	Iogurte aroma sólido

Nota: 1) Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações
2) Em interrupção letiva, o plano de refeições intercalares será igual ao Pré-Escolar