



CRECHE - BERÇÁRIO (ATÉ 12 MESES)



2ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/glúten
>6 meses	Papa Láctea

3ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Batido de pera/maçã cozida com bolacha Maria/Torrada

4ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/glúten
>6 meses	Batido de iogurte natural com bolacha Maria/Torrada

5ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa de fruta
>6 meses	Papa Láctea

6ª-FEIRA

	LANCHE
<6 meses	Papa láctea s/glúten
>6 meses	Batido de pera/maçã crua com bolacha Maria/Torrada

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.



CRECHE - SALA 1 ANO



2ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + bolacha Maria	Pão com manteiga

3ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Iogurte aroma sólido + Pão com manteiga	Fruta da época

4ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Batido de fruta, iogurte e bolachas	Pão com manteiga

5ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Papa Láctea	Iogurte aroma sólido

6ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Batido de fruta com bolacha	Pão com manteiga

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.



CRECHE - SALA 2 ANOS



2ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + bolacha Maria	Pão com manteiga

3ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Iogurte aroma sólido + pão com manteiga	Fruta da época

4ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + cereais s/açúcar	Bolacha Maria/Torrada

5ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Leite MG simples + pão com manteiga	Fruta da época

6ª-FEIRA

REFORÇO MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Fruta da época + pão com queijo	Iogurte aroma sólido

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.



PRÉ-ESCOLAR



2ª-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + bolacha Maria/Torrada	Pão com manteiga

3ª-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Iogurte aroma sólido + Pão com manteiga	Fruta da época

4ª-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Pão com manteiga	Leite MG simples + Cereais s/açúcar	Bolacha Maria/Torrada

5ª-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época	Leite MG simples + Pão com fiambre	Fruta da época

6ª-FEIRA

MEIO DA MANHÃ	LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Bolacha Maria/Torrada	Fruta da época + Pão com queijo	Iogurte aroma sólido

Nota: Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.



CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES



2ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + Pão com manteiga	Fruta da época

3ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época + Pão com doce	Bolacha Maria/Torrada

4ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Iogurte líquido + Pão com fiambre	Pão com manteiga

5ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Leite MG simples + Pão com manteiga	Fruta da época

6ª-FEIRA

LANCHE	REFORÇO DA TARDE
Fruta da época + Pão com queijo	Bolacha Maria/Torrada

*Notas: 1) Por motivos alheios à nossa vontade, as ementas poderão sofrer alterações.
2) Em interrupção letiva, o reforço da manhã é igual ao Pré-Escolar.*