

Semana de 22 a 28 de fevereiro de 2021

DIA	PRATO	ALMOÇO	JANTAR
2º FEIRA	SOPA	Sopa de abóbora e espinafres	Juliana
	PRATO GERAL	Massa à Lavrador 🍷	Rissóis de camarão com arroz de cenoura, salada 🍷🍷🍷
	PRATO LIGEIRO	Massa de vitela, couve e cenoura ao natural 🍷	Arroz de peixe ao natural, salada 🍷
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época
3ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve e nabo	Sopa de couve-flor
	PRATO GERAL	Lulas estufadas com puré, salada 🍷🍷🍷	Fêvera grelhada com massa cotovelo de cenoura, salada 🍷
	PRATO LIGEIRO	Lulas grelhadas com batata cozida, salada 🍷	Fêvera grelhada com massa cotovelo de cenoura, salada 🍷
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época
4ª FEIRA	SOPA	Caldo-Verde 🍷	Sopa de feijão-verde
	PRATO GERAL	Grão-de-bico com carnes, arroz 🍷	Abrótea à Espanhola, salada 🍷
	PRATO LIGEIRO	Arroz de carnes ao natural, grelos 🍷	Abrótea cozida com batata e legumes 🍷
	SOBREMESA	Doce/Fruta da época	Fruta da época
5ª FEIRA	SOPA	Sopa de cougete e cenoura	Canja 🍷
	PRATO GERAL	Frango estufado com ervilhas, massa esparguete, salada 🍷🍷	Salsicha fresca grelhada com arroz de couve 🍷
	PRATO LIGEIRO	Massa de frango ao natural, salada 🍷🍷	Arroz de carnes e legumes ao natural
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época
6ª FEIRA	SOPA	Sopa de couve e feijão	Creme de legumes
	PRATO GERAL	Carapau com batata a murro, feijão-verde 🍷	Massa de bacalhau com grão, couve e cenoura 🍷🍷
	PRATO LIGEIRO	Carapau com batata cozida, feijão-verde 🍷	Massa de bacalhau ao natural, legumes 🍷🍷
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época
SÁBADO	SOPA	Sopa de couve e nabo	Creme de alho francês
	PRATO GERAL	Omelete de salsa e cebola no forno com arroz de legumes 🍷	Coelho estufado com puré, esparregado 🍷🍷🍷
	PRATO LIGEIRO	Omelete de salsa e cebola no forno com arroz de legumes 🍷	Coelho/frango com batata cozida, esparregado
	SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época
DOMINGO	SOPA	Creme de cenoura	Caldo de cebola
	PRATO GERAL	Lombo assado com batata assada, grelos 🍷	Salmão grelhado com arroz de ervilhas, salada 🍷
	PRATO LIGEIRO	Lombo assado ao natural com batata cozida, grelos 🍷	Salmão grelhado com arroz, salada 🍷
	SOBREMESA	Doce/Fruta da época	Fruta da época

Notas:

Por motivos alheios à nossa vontade, a ementa poderá sofrer alterações

Em caso de alergia a algum alimento, por favor, contactar responsável pela Resposta Social

As ementas poderão ser adaptadas de acordo com as necessidades individuais de cada cliente